

اگر هرگونه سوالی درباره ناحیه درمان با لیزر داشتید، حتما از طریق تلگرام یا واتساپ با پزشک متخصص در ارتباط باشید.

## اقدامات لازم بعد از لیزر تا زمان بهبود زخم

### مصرف پماد، دارو، شیاف و...

پماد، دارو، شیاف و ... که پزشک معالج برای شما تجویز کرده است را به موقع مصرف نمایید.

### عدم مصرف فلفل و ادویه جات

از مصرف فلفل و ادویه جات بعد از عمل پرهیز کنید؛ توصیه می شود مصرف آب، سبزیجات و میوه را زیاد کنید تا شکمتان نرم کار کند.

### نشستن به حالت عادی

پس از عمل به حالت عادی بنشینید. در صورتی که نشستن به صورت عادی برای شما سخت بود می توانید به صورت لمیده بنشینید یا از بالشت نرم استفاده نمایید. (بعد از درمان کیست مویی حتما به حالت عادی بنشینید)

### استحمام از روز دوم بعد از عمل

روز اول بعد از عمل استحمام نداشته باشید اما از روزهای دوم به بعد می توانید استحمام داشته باشید اما بعد از آن زخم ناحیه را به خوبی خشک نمایید.

### نشستن در لگن آب گرم

نشستن در لگن آب گرم ۱ یا ۲ بار در روز به مدت ۱۰ دقیقه به رفع التهاب و کمتر شدن احساس درد و سوزش کمک خواهد کرد. (برای بیماران کیست مویی نیاز نیست)

اقدامات اولیه درمورد تمام بیماری‌های مقعدی بلافاصله بعد از جراحی با لیزر، طی چند هفته‌ای که زخم در حال بهبود پیدا کردن است تقریباً یکسان می‌باشد و فرقی نمی‌کند عمل مربوط به شقاق، بواسیر، کیست مویی، آبسه، فیستول یا ... باشد. بطور کلی توصیه می شود فردای روز عمل را استراحت کنید و از روزهای بعد از آن کارها را با درصد آرامش بیشتری و بصورت سبک‌تر از سر بگیرید.

### نظافت و پاکیزگی ناحیه مقعد

حفظ نظافت و پاکیزگی ناحیه مقعد و شست و شوی زخم ناحیه مقعد با دفع یا حتی بدون دفع، ۲ الی ۳ بار در روز (از فردای روز عمل)

### استفاده از باند استریل

گازی که در ناحیه عمل گذاشته شده بهتر است حداقل بین ۳ الی ۴ ساعت اما ترجیحاً بهتر است گاز تا ۲۴ ساعت در آن ناحیه بماند و بعد از آن در صورت نیاز به استفاده از سرویس بهداشتی بعد از اجابت مزاج با استفاده از آب ولرم اجازه دهیم گاز بیفتد و اصراری برای برداشتن آن نداشته باشید تا خود گاز بیفتد. بعد از شستشوی ناحیه زخم لیزر، از باند استریل جهت جذب ترشحات استفاده کنید. (بیمارانی که کیست مویی داشتند، طبق گفته پزشک عمل کنند.)

## اقدامات بعد از بهبود زخم، جهت پیشگیری از بازگشت بیماری

- فعالیت بدنی خود را زیاد کنید
- عدم مصرف فلفل و ادویه جات (به مقدار زیاد)
- ورزش هفته ای ۲ الی ۳ بار و هر بار حداقل نیم ساعت
- از استرس، فشارهای روحی و کار زیاد خودداری کنید
- رعایت رژیم غذایی خوب، به صورتی که دچار یبوست نشوید

تلفن‌های مرکز

۰۲۱۲۲۳۶۱۰۷۱-۰۲۱۲۲۳۶۱۰۷۲

واتساپ ۰۹۳۷۱۳۰۹۳۷۶

drtajbakhsh.ir



<<<

ارتباط مستقیم از طریق تلگرام یا واتساپ  
با پزشک متخصص

تلگرام

مشاهده و دانلود همین برگه از طریق سایت